

レジ袋で
親子あそび

ワクワクロードと 卵ボール

対象
2~5歳児

手と足をいっぱい使ってあそびましょう。ワクワクロードでは手をつけてハイハイでくぐって、足でジャンプ。卵ボールは手で投げて、足でキックしよう。よく動く手と足は、元気っ子には不可欠ですね。

ワクワクロードあそび

いろいろなバージョンを
楽しもう!



ヘビヘビロード

床に置いて横に揺らそう。



バタバタロード

縦に揺らそう。低い位置でね。



ネオンサインロード

横に揺らそう。

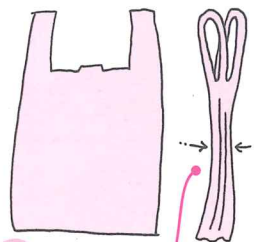
高さもだんだん
低くなっていくよ

レジ袋 卵ボール

《投げるあそび》

point

レジ袋1枚で1つできます。
当たっても痛くないボールを
投げたり、けったりしてあそびましょう。

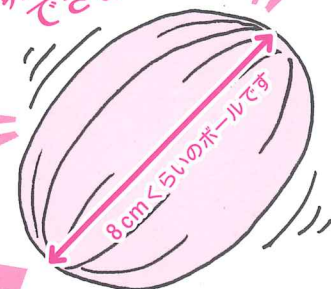


1 クシャクシャと
棒状にする

3 端の方を開いて
おわん状にして、
結び目と
取っ手部分を
中に入れる



卵ボールの
できあがり!!!



2 結び目を
2つ作り、
軽く結ぶ



投げ上げ
キャッチ



キャッチボール

キック

レジ袋で
親子あそび

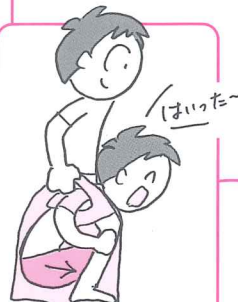
揺れてあそぼう

カンガルーの赤ちゃんみたいに袋の中でユーラユラ。
レジ袋ならではの楽しいあそび方です。
いっぱい揺れると、耳の奥にある、平衡感覚をつかさどる
三半規管の発達を促します。
お父さんお母さんの体カづくりにもバッチリですね。

対象
1~5歳児

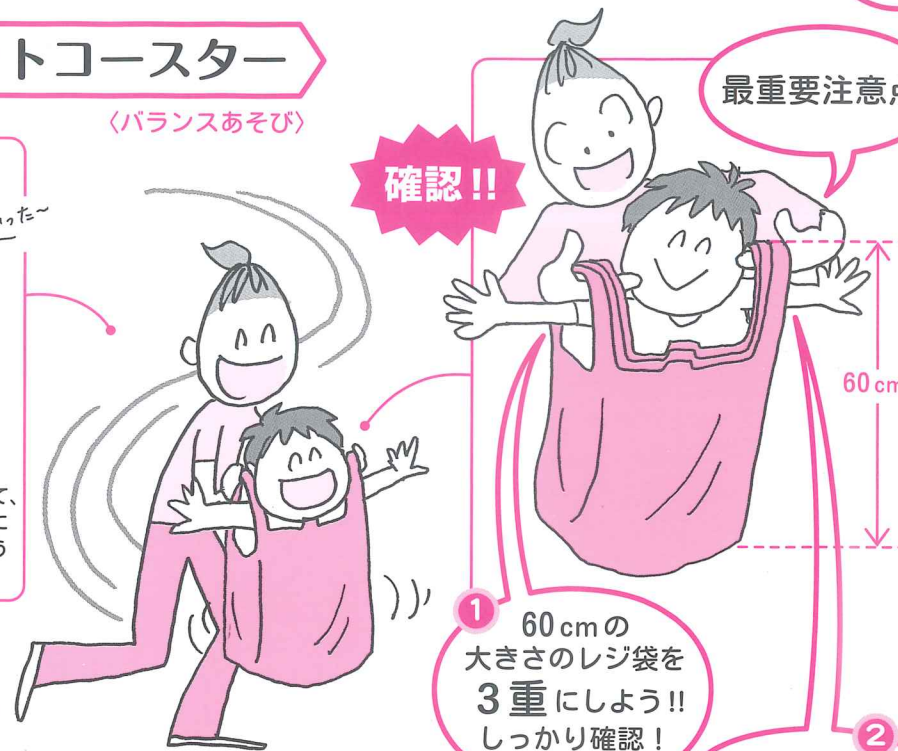
ジェットコースター

《バランスあそび》



《体の大きな子》

- 靴を脱く。
- 袋の中で前進して、しゃがんだときにおしりが入るようにする。



確認!!

最重要注意点

1 60cmの
大きさのレジ袋を
3重にしよう!!
しっかり確認!

2 子どもの腕を
取手の穴から出す!!
安全ベルトの代わりだよ。

ゆっくりとやさしくやろう!!

ブランコあそび



横揺れ
ブランコ



縦揺れ
ブランコ



グルグル
ブランコ