

レジ袋で
親子あそび

バランスあそび

親子あそび会といえば、レジ袋。とにかく楽しく元気にあそべます。材料費もほとんどかからないし、場所さえあれば何人でもできます。紹介したあそびは、家庭に帰った後も大人気です。

対象

2~5歳児

〈まずは準備〉レジ袋2枚を結ぼう

1 大きなレジ袋を2枚用意しよう

2 1枚のレジ袋をもう1枚の袋の取っ手の穴に半分まで通す

3 通したレジ袋の底の部分を取っ手の穴に通したら、そのまま引っぱり上げる

4 できあがり!!

いろいろなあそびができるよ!!

引っぱり上げる

60号 (上から下まで60cm)

バランスをとってあそぼう

ソリ 〈バランスあそび〉

カーブで転ばないようにバランスをとろう。

1枚を広げます

スノーボード 〈バランスあそび〉

低く引っぱりよう

足を開いて横向きに乗る

上に引っぱると前足が浮き上がって乗りにくいので、低く引っぱってね。

レジ袋で
親子あそび

シッポ取りっこあそび

みんなで鬼ごっこしていると、時々お友達とゴツンコしそうになりますね。周囲に気をつけながら走れば、ケガ防止にも役立ちます。

対象

2~5歳児

シッポ追いかけてあそび

〈足腰づくりあそび〉

ここを持って、そんなに走り回らなくてもつかまりにくい。

2~3歳児

よけながら逃げよう

ズボンに袋の端をはさんでシッポにしよう。

大人が前を走ることになるので、お友達とのゴツンコを比較的防げるよ。

シッポ取りゲーム(団体戦)

4~5歳児

大人はシッポを取られたら枠の外へ

子どもはシッポを取られても参加OK!

2枚の袋を親子で分ける。

親につけてもらおう。

※ 取ったシッポはそのまま持っていて後で返してあげよう。