

# あそびの発展

年齢別 (0歳児編)

## 0歳児のあそびの特徴

個人差があります。その子のペースに合わせて、自然の流れに従って、育てていきましょう。

さかあがりにつながるあそび



とび箱につながるあそび



でんぐり返しにつながるあそび



さかあがりやとび箱とびなどに つながるあそびを年齢別に紹介します。 普段の簡単なあそびが、 何でもできる丈夫な身体を育てます。

なわとびにつながるあそび



ボール投げにつながるあそび



足腰じゅへりにつながるあそび



一言

無理に運動させないこと。それには、赤ちゃんの表情をよく見てください。それから、お母さんの笑顔も大切です。

# あそびの発展

年齢別 (1歳児編)

## 1歳児のあそびの特徴

首や手足もしっかりしてきて、チョコマカと動き回ります。そっと手を添えてあそびの環境づくりをしてあげましょう。

さかあがりにつながるあそび



とび箱につながるあそび



でんぐり返しにつながるあそび



さかあがりやとび箱とびなどに つながるあそびを年齢別に紹介します。 普段の簡単なあそびが、 何でもできる丈夫な身体を育てます。

なわとびにつながるあそび



ボール投げにつながるあそび



足腰じゅへりにつながるあそび



一言

動き回るようになりますね。危ないからやめさせるのではなく、危なくない環境づくりを心がけて赤ちゃんがあそべるスペースを作りましょう。